

# SAUNA

5

83号

発行所 日本サウナ協会広報委員会  
大阪06(211)0463(直)  
〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6  
(三光ビル)



日本サウナ協会

日本サウナ協会発行「健康に奉仕する」



## 昭和五十八年度 日本サウナ協会総会開く

昭和五十八年度日本サウナ協会総会は五月十七日(火)午後二時から大阪・ミナミの「ホリデイ・イン南海大阪」金剛の間で開催された。夜来の大雨もすっきりあがって、一片の雲もない五月晴れとなり、気温も二二度というさわやかな天気となった。

中部ブロックの愛知県サウナ協会のご一行をトップに、定刻一時間前には受付の前に長い列ができるほど出足がよかった。ロビーでは久しぶりにあった会員の間で交歓風景がみられた。会場は予想外の出席で満席となり、補助イスを用意するほどだった。

総会は協会員二百四十七名中出席九十六名、委任状百二十五通、計二百二十一名で成立宣言が行われ、辻野建市関西サウナ協会副会長の司会により進められた。

米田一也日本サウナ協会副会長の開会のことばでは「始められ、中野幸雄日本サウナ協会会長は「第九回目の総会に、全国の協会員のみなさまにはたいへんご遠方のところ、またお忙しい中を百名にも及ぶご参加を得まして開会できましたことを感謝する次第です」との挨拶があった。つづいて戸村盛雄名誉会長から「みなさまとともに今日のような総会の姿を来年はさらに拡大してお互いに尽力し、協力しあつて成功させていきたい」との祝辞があった。

中野会長が慣例に従い議長に選出され、議事に入った。

第一号議案の昭和五十七年度事業報告は名古屋の北野明理事から説明、第二号議案の昭和五十七年度収支決算は関西の大倉

護郎理事からサウナ祭決算とともに報告され、北海道の中村揚一理事から第三号議案の監査報告があった。

第四号議案の役員改選は議長一任となり、先日の理事会で決まった新役員が承認された。

中野新会長の挨拶ののち、第五号議案昭和五十八年度事業計画案と第六号議案同収支予算案は浜田行徳事務局長から説明、第七号議案の社団法人「日本サウナ協会設立の件」も満場一致で可決された。

そのあと五十八年度の「I、長期ビジョン、II、社団法人日本サウナ協会の設立と組織の拡大・強化」など基本方針が中野会長から述べられ、総務、組織、事業推進、購買事業、広報、会計の部門方針が各運営委員から説明された。

閉会のことばは今井義晴副会長から「会長のいわれた「自ら事を起こして責任をとる」を銘記し、今年度も業界発展のために、力を合わせて頑張ろう」と述べられた。(2面に関連記事)

### 基本理念

サウナは人々の健康に奉仕し、  
明日への活力を養い、明るく  
健全な社会活動に貢献する。

サウナ業界唯一の専門紙!!



For Beautiful Human Life

## サウナの格調を高める 気品のエロイカ

爽やかさを快適に仕上げる香り、エロイカ。  
そのコクのあるまろやかな香りは、心に深い余韻を生みます。  
ひと味違う満足感は一류のサウナならではのもの。  
気品ある香りと共に  
お客様の心に強く刻まれることでしょう。



紳士用化粧品エロイカシリーズ

# 研修会で多大の成果

## モデル店見学会も好評

総会はどこおきなく終わりの会場をニュージャパン四階宴会場「敦煌」に移して盛大に懇親会が催された。広さを誇る宴会場も大勢の協会員で所せましとばかりに埋まり、接待役のコンパニオンも歩きにくい位であった。総会の熱気がそのまま持ち込まれ、定刻の午後五時から浜田事務局長の司会により繰り広げられたが、大阪市長の祝辞を保川圭司環境保健局長が代読、今里新地の芸妓さんが彩りを添え、協会員による玄人はだしのノド自慢が披露された。

総会第二日目は午前中「サウナニューフェス」↓「あべのサウナ」↓「ニュージャパン・サウナ」のコースで見学会が行われた。紅一点の加塩勝子ニューピア店長を交えた一行はホリデイ・イン南海大阪前から午前九時にバス三台を連ねて出発した。サウナニューフェスでは橘田吉

平広報委員長が出迎え、改装なつたばかりの店内を案内した。一行の関心はラドン温泉と浴槽の溢れ湯回収並びに再利用の省エネルギー設備に集まり、真剣に見て回って突っ込んだ質問の矢が飛んだ。また、あべのサウナでは低料金の倍増営業を写真にとる若い会員もおり、ニュージャパンサウナのゴージャスな雰囲気を目を見張っていた。

午後一時からの研修会は「サウナの新規事業開発への経過」というテーマで、ニュージャパン観光中野幸雄社長と見達和男常務ほかがパネラーとなり、今井義晴先生の司会でパネルディスカッションが行われた。

中野社長はサウナ業界の草分けであるニュージャパンサウナの歴史を振り返りながら生い立ちを述べられた。冒頭、若かりし頃、水商売は非生産的で男子一生の仕事ではないと思ひ、成

人してから「人生は如何に生きるべきか」とずいぶん悩まれた話をされ、深い感銘を与えられた。「自分の力で生きていくという生意気盛りの考えから、黒光りをしていく旧家の大黒柱を眺めているうちに、やはり先祖のおかげで生かされているという気になり、何か社会のお役に立つ仕事をしよう」と決意し、感謝の気持ちで明日の生きがいを出すサービス業こそが仕事、冥利に尽きると基本的に考え、豊かな生活環境づくりにいそしんできた」と感慨にふけりながら切々と話された。

つづいて中野社長の片腕である見達常務がオーバードプロジェクターを前にして、理念方針の変遷や直面している現象などについて具体例をあげながらマル秘の営業政策を打ち明けられ、サウナ業界の分布構成図、サウナ商品の革新にまで話が及



実りの多い研修会

また、大東洋の洪勝信専務やニューフェスサウナの橘田会長、北海道の中村揚一ソフィア中村チェイン社長らが実例にもとづいて説明した。

一方、出席者から建設的な意見や質問があり、神奈川のサウナフィンランド奥田正明社長から「今回の総会がいちばん待ち望んでいたものである。大きな成果があった」と賛辞があり、東京のサウナセンター大泉の吉田二三雄社長も「百日間の勉強をした値打ちがあった」と喜ばれた。

最後に中野会長が「確信をもってサウナ業界の発展につとめなければならぬ」と閉会のこたばを述べられ、社団法人実現に向かつて誓いも新たに盛会裏に散会した。

### 北欧感覚—サウナのある暮らし—

サウナの本場フィンランドの伝統を生かし、最新の技術による、徹底した安全装置と高い熱効率・耐久性は、いわばメトスの独壇場。欧米はもちろん、日本でも家庭用のほか全国の一流サウナの多くがメ

トユーザー。メトスは本格派フィンランドサウナの代名詞です。

**ラジウム  
ラドンシステム**  
◎資料をご請求ください。



### エンセキサウナ新登場!

遠赤外線が40℃~50℃の温度で体内の細胞を活性化させ、「スポーツのあとと同じ汗」を誘発します。新機構一面状発熱体が全身をマイルドに刺激。お子様から

お年寄まで幅広く楽しめます。ワイドな室内、移動・組立が手軽。しかも5重の安全設計。

●寸法: 85×90×H176cm  
標準価格.....365,000円

**metos 中山産業株式会社**  
東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 千104 TEL(03)542-0331(代)  
大阪市大東区中津1-18-18(若杉ビル) 千531 TEL(06)375-7511(代)  
札幌市中央区南1条西20丁目(札幌センタービル) 千064 TEL(011)641-9268(代)

飲みごたえある  
**140ml**

ビタミン入り栄養飲料  
**リアルゴールド**  
Real Gold

販売: コカ・コーラボトラーズ  
Real Goldは、THE COCA-COLA COMPANYの登録商標です  
Coca-Colaとコカ・コーラは、The Coca-Cola Companyの登録商標です

まかせて安心 **白興のリネンサプライ**

○完備されたサービスネットワーク○サウナ・特殊浴場・ホテル専門!!

—リース品目—  
○タオル類 ○浴衣  
○パンツ ○シーツ  
○ガウン ○その他

本社 東京都荒川区荒川5の2の6  
☎ 30-807-0306 (代表)

足立工場 ☎ 03-853-6082  
川口工場 ☎ 0482-24-1369  
渋谷工場 ☎ 03-461-5298  
浦東工場 ☎ 02996-2-3496  
橋本工場 ☎ 0287-32-2544

**株式会社 白興**

ひと汗流したら、**「アルギンズ」**

サウナでひと汗流したあとの「アルギンズ」はまた格別。「アルギンズ」は味の素KKのAMINO酸技術から生まれた新しいタイプの健康ドリンク。人間の体に欠かせないタンパク質を構成するAMINO酸のひとつ、アルギニンが主成分です。

**アルギンズ**  
●アルギニン入り健康ドリンク●

■販売店、サウナ、酒店、食料品店、スーパー、薬局などでお求めください。





# 初夏の食物で体力を10倍にする方法

## ドクトル・チエコ

若葉が美しい季節は、動物たちも愛情交換をさかんにする。しかし、人間は季節を問わず性欲があるので、いつでもたのしめますが、陽の光も十分にかがやき、日照時間が長くなる。性ホルモンの分泌もさかになり、興奮もしばしばおきやすい時期ではあるのです。

こんな情熱的な季節なのに、夫が仕事でくたびれて、夜もすぐググウと高いびき。といった場合に、夫を強くする食事を工夫し、スタミナを倍増させましょう。

山菜と一口にいわれていますが、山でとれる芽ばえたばかりの、いろいろの野生の植物は、これからグングン伸びる力を蓄え、とくに大脳の性欲中枢に役に立つビタミンB2、B6、B12といった強精の栄養分が豊富。これは勃起中枢にも効果をあげます。タラの芽、フキノトウ、マタタビの若芽(これは秋になつて実も効果がある)、野ビル、ウド、タケノコ、ウコギなど、料理しても成分が変化せず、おいしく食べられます。季節に

第一に、食事時間を規則的にし、量より質を心がけ胃腸に負

担をかけないこと。第二に、栄養を十分にとり、疲労、ストレスを食事を持ち込まないこと。第三に、適度な運動により、お腹をすかせておくことです。これらを実行し、食事を楽しむことが大切です。

関係なく食べられる山芋(トコロ)もビタミンB類が多くスタミナ食品として絶好。

山菜だけでなく、八百屋さんの店頭初夏の野菜に強精に役立つものはたくさんあります。ニンジン、セロリ、クレソン、ビート、あしたば、アスパラガス、アボガドなど、ビタミンB類や、ビタミンEも多い強精食品。セロリは中国でも、強精の野菜といわれるもの。たっぷり食べてください。最近さまざまな中国料理用の野菜が市販されるようになりました。

強精にいいのが、ニンニクの花、エンドウの若い枝(ドウミョウ)白いニラ。料理法も簡単で、おいしくて元気が出るのですから利用しましょう。野菜を食べるといえば生野菜と一方的にきめませんが、料理して栄養が消費されず食べられます。アボガドはそのまま食べてもよく、薄切った果肉をワサビ醤油で食べると、マグロのトロとおなじ味。野菜とは思えぬ味。アボガドはビタミンEの多い果物。ビタミンEは、性欲中枢を刺激するのに必

要な、男性ホルモンの分泌をさかんにするため欠かせない栄養分。男性ホルモンの低下した中年の男性の若返りに役立ちます。

これからはハチミツもおおいしくなる季節。ハチミツは性欲中枢の栄養となるビタミンB類が豊富。毎日大さじ二杯くらいを水に薄めて飲むと元氣旺盛になります。

ハチミツの糖分は果糖ですから、体内に入るとすぐエネルギーになりやすいので、疲労回復が早いのです。すぐ疲れるタイプ、疲労がいつまでも抜けないタイプのご主人には、即効性があるのをおすすめできます。

男性は性交渉のとき、ピストン運動もあれば、全身の筋肉を収縮させ、射精する生理作用もあり、絶頂したあと、二百メートル全速で走ったとおなじくらいエネルギー消耗があるもの。行為の直前にハチミツをお飲みになるのは、スタミナ倍増の妙薬。もちろん一般のスポーツをするときにも利用してください。

もちろん、スタミナ源には、動物性たん白質も大事。とくに馬肉、マトンなどは、たん白質で血や肉をつくるだけでなく、ビタミンB類の強精栄養分が豊富。スッポンだの鯉なども、ビタミンB2、B6、B12が多いので、昔から精がつくといわれる食品。おいしく食べて体力をおつけください。

男性の内性器の前立腺は、精液をつくり出す場所。この部分は亜鉛の多いものが、前立腺を若返らせる力がありますし、前立腺の炎症などを直す力も多いもの。ミネラルの亜鉛を含む食品は牛肉、レバー、タン、カキ、シジミ、アサリなどの貝類です。

(野菜は、じゃがいも)シジミ、アサリの類は一週間に何回か食べるのも精力回復に必要です。食物は満遍なく食べるのが、健康の常識ですが、季節にはシジミのものを、しかも活力が倍増するものを食べ、ミドリリをよりフレッシュにご活躍ください。

必要になり、睡眠時間を徐々に規則的にしていくことも心がけたいものです。

仕事、運動で過度の疲労感を得ることが、快眠のポイントです。ただし、心身の疲労が度を越さないように注意しましょう。眠ろうとあせらず、睡眠時間を徐々に規則的にしていくことも心がけたいものです。

快眠は健康生活全体を支配する重要なパロメーター。私たちの心身は昼夜二十四時間の活動と休養のリズムに従い、脳や心臓の働きは、昼間に強まり、夜はそれらの働きを休めることが必要になります。

眠りの浅い人、寝つきの悪い人、刺激に敏感で寝入れない人など、安眠のためのサウナ浴は有効です。

それは、ぬるめのサウナにゆっくり入り、汗の出たところで、冷水浴し、身体の熱をとってから、しばらく安静にして、そのままベッドに入ることです。

ぬるいサウナに15~20分と入るとは神経を鎮め、解緊して、興奮を抑制する作用があるからです。

しかし、寝る前には飲む、食べるをしない。陽気な夜のリズムをつくらない。敷布団はやや硬く、掛布団は軽く、暖かいなど寝具に工夫することも安眠の条件です。

サウナ健康読本②から

おとことおんなの12ヵ月 5月の営み

眠りをさそう入浴法

眠りの浅い人、寝つきの悪い人、刺激に敏感で寝入れない人など、安眠のためのサウナ浴は有効です。

それは、ぬるめのサウナにゆっくり入り、汗の出たところで、冷水浴し、身体の熱をとってから、しばらく安静にして、そのままベッドに入ることです。

ぬるいサウナに15~20分と入るとは神経を鎮め、解緊して、興奮を抑制する作用があるからです。

しかし、寝る前には飲む、食べるをしない。陽気な夜のリズムをつくらない。敷布団はやや硬く、掛布団は軽く、暖かいなど寝具に工夫することも安眠の条件です。

サウナ健康読本②から

おとことおんなの12ヵ月 5月の営み

### 働きざかりの健康法

健康とは、ただ病気がない、といったものではありません。からだばかりでなく、精神が健全で元気に暮らせてこそ、はじめてその人は健康だといえます。丈夫なからだは、食事からの栄養でつくられますが、排泄や睡眠も、健康のためには欠かせません。人間は食事ぬきでも一

月半はもちますが、睡眠ぬきで一週間は生きることができないといわれています。

快食・快便・快眠は健康の基本です。これにより、身も心も軽くなり、からだの新陳代謝を促進し、さらには、老化の予防にもつながるといえます。

### ○快食法

不規則な食事、疲労、ストレス、胃腸・肝臓障害などは快食を妨げます。ですから快食のためには、次のような心がけが必要

### ○快便法

便秘は、腸内にたまった排泄物を発酵により有毒物質に変え、肝臓に大きな負担をかけ、機能を低下させます。しかも、血圧や体温を上昇させるので、老化を促進することにもなりがちです。

快便法は、一日一回規則正しく排泄する習慣を身につけるこ

### ○快眠法

快眠は健康生活全体を支配する重要なパロメーター。私たちの心身は昼夜二十四時間の活動と休養のリズムに従い、脳や心臓の働きは、昼間に強まり、夜はそれらの働きを休めることが必要になります。

仕事、運動で過度の疲労感を得ることが、快眠のポイントです。ただし、心身の疲労が度を越さないように注意しましょう。眠ろうとあせらず、睡眠時間を徐々に規則的にしていくことも心がけたいものです。

おとことおんなの12ヵ月 5月の営み

—協会指定—

## "日本サウナ協会特選石鹼"

日本工業規格"JIS"合格品で品質保証

規格並包装

重量(個) 製造時135g(標準重量125g)

包装形態 150個ダンボール詰

石鹼の型色 日本サウナ協会マーク刻印入 色、面

\* 類似品が出回っておりますのでご注意ください。

清潔なお肌に さわやかさが香る

クローバー石鹼株式会社

本社 大阪市東成区神路2-1-4 TEL(06)981-7037代表

東京営業所 東京都墨田区緑4-16-9 TEL(03)634-3511代表 (第2柏ビル内)



### 中野会長を迎えて 九州ブロック総会開かれる

#### 九州

素材産業を基盤にした九州山口地方は、鉄冷えで象徴されるように長く続く不況の最中、昨年度宮崎県協会の発足を始め新規加入は九店舗、廃業の退会二店舗の実績をさらに組織強化するべき五十八年度九州ブロック総会を四月二十日午後二時、福岡市西新、西鉄パレスで日本サウナ協会中野会長を来賓に迎え開催された。

本年度の運動方向や本年度総会の特性について講話を受け、坂東宮崎県協会長の閉会のことがあった。

そのあと懇親会に移り武田山口県協会長の乾杯の音頭が始まって、九州各地の店舗状況や出席協力店からの商況など懇談がはずむなかで、特に久し振りに来福の中野会長との懇親を深め、大いに九州ブロックの連帯感を高めて五時過ぎ散会した。

#### 宮崎県サウナ協会定例会

宮崎県サウナ協会四月定例会を四月十二日(火)、宮崎第一ホテルにおいて開催し、「サウナの日」の結果報告、反省を行った。

各店の現況報告の中で入泉料金を確認したところ、一、〇〇〇円、一、五〇〇円の料金帯で、平均値は一、三〇〇円であった。

五十八年度総会を六月二十四日(金)、宮崎観光ホテルで開催することを決定、午後五時閉会した。

会長 山田淳雄  
副会長 藤田智之 坂本 収  
理事 安谷屋兼明 坂東英保  
武田伊勢雄 斉藤健治  
久保晴美  
顧問兼監査 高野佐久生  
事務局局長 落合 実  
来賓の中野会長から日本サウナ協会の公益法人化の意義と、

#### 日本サウナ協会

日本サウナ協会理事会は五月六日(金)午後一時からニュージャパン観光(株)チャコール三階で開催された。

日本サウナ協会中野幸雄会長の挨拶にはじまり、議事にはい

- (1) 総会の運営について
- (2) 五十七年度事業報告
- (3) 五十七年度決算報告及び監査報告
- (4) 役員改選の件
- (5) 五十八年度事業計画案
- (6) 五十八年度収支予算案
- (7) その他
- (8) 五十八年度運営方針について
- (9) 社団法人設立について発起

人決定の件  
(4) 五十八年度サウナ祭について  
(5) 資材、消費数量の調整について



日本サウナ協会理事会

### ○汗腺をふやして抵抗力をつけよう ——夏バテに強くなるために——

われわれは、外気温が上がったり、運動したりして体温が上がると汗を出して体温を下げる汗腺という大した冷却装置を身につけているわけです。

この汗腺は粟粒の10分の1という小さい穴ですが、サウナの生まれた北歐人は、全身に100万個ぐらゐ、南方の熱帯地方の土人は400万個ぐらゐ、日本人は200万個ぐらゐです。夏になると約半数しか働いていませんが、サウナに入ると総動員して汗を出して体温の放熱をはかるわけです。

サウナを日ごろ常用して、暑さになれると全身の皮膚に新しく汗腺がつくられ、汗腺数がまして、体温の調節がスムーズに行われるようになって、温度の変化に適應しやすくなるから、夏まけやかぜに対する抵抗力がつかます。

サウナ健康読本②から

### 抵抗力をつけるサウナ浴

## ラドン治療センター における治効例

内容は三年位赤字を覚悟してありましたが、オープン以来黒字経営であり、百二十人の客数を収容できる施設は常に満員でございます。治療用具としてはラドンと遠赤外線の外に治療室にはベッド五台、SSP2台、マイクロー一台、血圧計その他となっております。現在も客数は増えており、あわてて従業員室も開放しております。客層というところラドンということ、あちこちの医療施設等を回って万策尽きたという方が大半です。

さて、第一号のラドンの治効例は変形性関節症の方でした。まったくダルマさんのようなトイレにも行けない、歩くこともできない方が、ラドンに入ってから三日間治療室のベッドに寝ていたのが、四日目には完全に治ってしまいました。ラドンによって体内の毒素を取り除き、われわれの治療をやりやすくしてくれるわけです。

そしてこのラドンは、浸出性関節炎には特によく効きます。ある患者は二十年間ずつと痛みに苦しんで、医者にも三軒回って診てもらったけれど治らない。それが当センターでラドンに十回入っただけで完全に治っております。

ギックリ腰、これ等は二、三日位で治ってしまいます。座骨神経痛も当センターで半月で完治しております。肝硬変の方もいますが、医者では三年生かされるか五年生かされるかという方も十日間毎ラドンに入っていると、かなり効果が出てきて、身体中の赤い斑点が薄れてきて快方に向かい、本人も非常に調子がいいそうです。それからいちばん多いのが、上腕神経変形頸椎症でございます。これは頭が痛いとか、肩が凝るとかあるわけですが、これ等もラドンで簡単によくなっております。

もう一つ、ラドンは血圧を調整するということも確認しております。高血圧で一七〇の人がラドンに二、三回入ると一四〇位になり、逆に低血圧で八〇の人が八五、八六に上がります。つまり単に高い人が低くなるのではなく、低い方の人を正常にする働きがあるということです。

いずれにしても私のマッサージ師としての経験からして



治効例を発表中の本田先生

この内容は「ラドン治療センターにおける治効例」として、近々日本ドクターズクラブで一冊にまとめる予定です。ご入用の方は、左記事務局までお問い合わせください。

本田先生は、浸出性関節炎には特によく効きます。ある患者は二十年間ずつと痛みに苦しんで、医者にも三軒回って診てもらったけれど治らない。それが当センターでラドンに十回入っただけで完全に治っております。

ギックリ腰、これ等は二、三日位で治ってしまいます。座骨神経痛も当センターで半月で完治しております。肝硬変の方もいますが、医者では三年生かされるか五年生かされるかという方も十日間毎ラドンに入っていると、かなり効果が出てきて、身体中の赤い斑点が薄れてきて快方に向かい、本人も非常に調子がいいそうです。それからいちばん多いのが、上腕神経変形頸椎症でございます。これは頭が痛いとか、肩が凝るとかあるわけですが、これ等もラドンで簡単によくなっております。

もう一つ、ラドンは血圧を調整するということも確認しております。高血圧で一七〇の人がラドンに二、三回入ると一四〇位になり、逆に低血圧で八〇の人が八五、八六に上がります。つまり単に高い人が低くなるのではなく、低い方の人を正常にする働きがあるということです。

いずれにしても私のマッサージ師としての経験からして

実績日本一のラドンメーカー  
MEDICAL SYSTEMS CO., LTD.  
**(株)コスモ メディカル システムズ**

●日本ドクターズクラブ(J.D.C.)認定  
●日本ラドン温泉経営者協議会指定  
〒532 大阪府淀川区原町4-4-64  
新大阪千代田ビル(9F)  
大阪 (06) 396-0601(代)

営業所 東京都千代田区外神田5  
1416  
山岡ビル401号  
☎(03)83213187

# SAUNA

5 83号

発行所 日本サウナ協会広報委員会  
大阪06 (211) 0463(直)  
〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6  
(三光ビル)



楽しい雨の季節が、やってきた。  
楽しい!?なんてと目をまるくされるかもしれませんが、ようは気持ちいい。  
特に女性は楽しい。  
赤・黄・ピンクなど明るい色の傘をさし、これまた、かわいらしいコートに、レインシューズ。  
うきうき、ランラン、心はずむ。

## きせつのことば



「男性はどうなんだ!!」としかられそう。  
でも男性(女性含む)にとってもとてもいい。  
気分を落ちつけ、自分自身を見なおしてみよう。忙しい生活の中で、雨の音は、なにやらほっとさせてくれる。  
それでも、もし、もし、どしゃぶりにあい、イヤな気分になったら、サウナでスッキリ。雨の日もサウナから。

- 1日 気象記念日
- 2日 電波の日
- 3日 写真の日
- 4日 歯の衛生週間
- 5日 環境週間
- 7日 計量記念日
- 10日 時の記念日
- 11日 入梅
- 19日 父の日
- 22日 夏至
- 23日 オリジナルピック・デー
- 25日 沖繩慰霊の日
- 28日 救済の日



- 14日 金沢百万石まつり
- 15日 日枝神社山王祭
- 17日 伊勢神宮月並祭
- 20日 京都鞍馬寺竹伐り
- 23日 奈良大安寺夏祭
- 24日 芝愛宕千日参り
- 28日 三日月並祭



## 6月のこよみ



- 3日 愛媛大三島宮祭
- 5日 宇治あがた祭
- 8日 熱田神宮祭
- 8日 東京品川荏原祭
- 9日 東京浅草鳥越祭
- 10日 近江神宮漏刻祭
- 11日 滋賀石山寺青鬼祭(ほたる祭)



若ものたちは、次から次へと流行を作っていく。それだけと、業者の儲けんがための迷惑でも、若ものたちは流行にとびついていく。それも若さの特権というものでありましょう。「ちよつとお嬢さん、くつしたがり落ちていますよ」とおばさんたちが思わず声をかけたくなるのがルーズ・ソックス。まさにそのものズバリのネーミングである。この春から夏にかけての流行製品で、薄手でカラフルな長いソックスを足首のほうにずり落として履くのだ。赤あり黄ありグリーンあり、淡いピンクやブルーももちろん



あるし、二色や四色の横じまもある。このルーズ・ソックスがなぜ流行するかといえば、もちろんスカートがミニになったからであって、まあ、男性にとつてはうれしい流行ですね。そういえば、冬にはレッグウォーマー、それが変じて夏はルーズ・ソックス、世の中のヤングたちは、いろいろと目を楽ませてくれます。

## 好評 第三の健康と美容に!!

☆アメリカ合衆国製法特許(1983年1月7日下附)

世界で初めてアメリカ合衆国政府で公認された製法特許「アルファ線イオン発生方法」使用の権威ある製品「論より証拠」です。先ずおためしください。

### ■営業用ラドン温泉装置

一回の入居定員2名から80名まで設計規模に応じ製作。全国30カ所のラドンセンターのほか百数十カ所で活用されています。

### ■家庭用ラドン温泉装置

家庭用ラドン温泉とお部屋の空気を爽やかにし健康の部屋にする新製品!

工事不要、家庭の風呂にそのまま使用、完全健康に必要なマイナスイオンを浴室につくり、浴室に使わない時間帯は居室・寝室等のマイナスイオン欠乏を補給。



標準価額 380,000円

### ■遠赤外線ラドンサウナ

家庭用から営業用まで新発売。浴室の中でも外でもそのまま使用、給湯・加湿・加温等の工事一切不要。効果はラドン温泉と全く同じ。

### ※「アルファイオン完全健康法」

●ご希望の方は、切手200円分を添えてお申し込みください。奥田康平 立野信実 共著 (定価250円)

●製造元 株 東海ラドン研究所 〒500 岐阜市神田町9-11 (名曲堂ビル4F) (0582)63-2875



いつでもどこでもできる  
経営幹部の最新刊  
健康法12  
B6判 202頁 定価1,200円!  
あなたほどの健康法で...  
西式健康法 自強術  
太極拳 真向法  
鍼灸術 青竹踏み  
調和道  
カイロプラクティック  
指圧 絶食療法  
実践栄養学 温泉療法  
お申込み  
(株)田辺経営出版部  
大阪・吹田市江の木町17-10  
☎06(338)3451大代

お店の御繁栄は清潔なガウン・タオル・パンツで...

### -----サウナ用-----

- ガウン・パンツ
  - バスタオル
  - フェスタオル
  - タオルケット
  - ロッカーキーホルダー
- 見本・御見積りお送りします。

ご報参上飛んでまいります

タオル・ユカタ・ガウン・シーツ・テール・ブルクロス・ユニフォーム  
株式会社 ジャクラン 商事  
東京都墨田区緑1-2-13 TEL (03) 635-1321(代)

